

## LES PROGRAMMES DE RAC

### 1. Les principes généraux

Les programmes comportent systématiquement **3 phases** : **préopératoire, peropératoire, et postopératoire**. La philosophie globale de tout programme de RAC est de réduire les effets de l'agression (ou stress) chirurgicale par **différents moyens médicaux et chirurgicaux** pour permettre au patient de récupérer dans de meilleures conditions et plus vite. Au-delà des mesures habituelles (antibioprophylaxie et thromboprophylaxie selon les termes de recommandations de pratique clinique, dépistage et traitement de l'anémie), les éléments communs des programmes sont résumés dans le tableau suivant :

#### En préopératoire

- Améliorer l'état nutritionnel et physique par une prise en charge adaptée
- Limiter le jeûne à la stricte durée nécessaire
- Réduire la résistance à l'insuline par une charge glucidique
- Expliquer au patient tout le déroulement de son intervention et son rôle tout au long de la procédure
- Éviter les prescriptions systématiques comme la prémédication ou la préparation colique

#### En peropératoire

- Préférer une chirurgie mini-invasive
- Préférer un protocole anesthésique avec une épargne morphinique et une gestion multimodale de la douleur
- Prévenir l'hypothermie peropératoire
- Assurer un remplissage veineux peropératoire adapté et surveillé
- Réaliser une hémostase soigneuse

#### En postopératoire

- Assurer une analgésie multimodale avec une épargne morphinique
- Éviter la sonde gastrique, les drainages et le sondage vésical systématiques
- Limiter le saignement postopératoire
- Réalimenter les patients précocement
- Encourager une mobilisation précoce

### 2. Programmes par spécialité

Plusieurs spécialités sont concernées. Les protocoles dont les éléments (ou mesures de soins périopératoires) sont associés aux meilleurs niveaux de preuves sont ceux de la chirurgie colorectale. Une forme générique (abrégée) des protocoles validés par la Commission Scientifique et le Conseil d'Administration de GRACE est disponible gratuitement sur le site [www.grace-asso.fr](http://www.grace-asso.fr). Les protocoles détaillés, conformes aux recommandations internationales en chirurgie digestive (colorectale, hépatique, bariatrique, pancréatique et oesophagienne et gastrique), orthopédique et thoracique sont disponibles dans l'espace « adhérents ». Les protocoles en chirurgie gynécologique (césarienne et hystérectomie) et urologique sont en préparation (cystectomie, néphrectomie, prostatectomie).

Mais il ne suffit pas d'avoir un protocole rédigé pour appliquer la RAC au quotidien. L'implication des différents acteurs de santé et l'organisation formelle de la mise en place du programme sont essentiels pour sa réussite.